



2025

411分上岸中央民族大学 应用统计考研经验分享

■ 汇报人：邱敏凤 ■ 2025.5



后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

目录

CONTENTS

01 背景与择校心得

02 英语二

03 数学三

04 政治

05 专业课

06 避坑建议与心态管理

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

01

背景与择校心得

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

Part 01

学校和成绩

- 小城市双非一本
- 综合绩点3.74/5 【期末考试较水】
- 四六级已过 【六级运气成分多】

姓名	邱敏凤
报名号	
准考证号	
总分	411
第一门	(101)思想政治理论: 58
第二门	(204)英语 (二) : 80
第三门	(303)数学 (三) : 128
第四门	(432)统计学: 145
备注	无

Part 02

择校理念

- 明确自己考研目的选城市和学校层次 【就业/学术/跟风....】
- 选个自己喜欢的学校 【包括不限于高考梦想院校/名字好听/风评好】
- 了解自己本性
- 我按照这三步走就是首先考研就是为了升学历为了找工作，所以偏向大城市的92，发小红书看自己专业的推荐院校，选了几个名字好听的，再看压分和大小年，确定自己是一战，所以一鼓作气跨两个层次选了中央民族大学

02 英语二

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

基础

- 单词积累：考研5500+词汇+阅读和完型里的生词（尤其近五年的）
- 暑假：一刷阅读，慢刷保持手感，每日1篇阅读精刷，分析文章结构，积累词汇和长难句。

专项

- 小三门：9/10月开始一天一篇轮着刷完型、翻译、新题型，总结技巧。
- 作文：一定要花一到两天总的了解大小作文类型整理，开始针对类型练，练两到三篇总结自己的范文。

冲刺期强化训练

- 阅读二刷：重点刷2010年后的真题，分析错题，总结个人经验。
- 考前模拟：留两到三套真题全卷模拟，分配好合适自己能做完的时间。

03

数学

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060



暑假前基础阶段

- 基础学习：高数武忠祥，线代李永乐，概率论余炳森。
- 着重刷书本的例题练习题，基础结束后不用过早的开强化，可以二刷例题或者660巩固知识点。



7-9月强化阶段

- 强化：高数武忠祥，线代李永乐，概率论方浩。这个时候学完了可以画一下各学科的知识点和自己薄弱点，时间充分可以另外补充刷对应知识点。
- 依旧是课本例题重点刷，一定要理解知识点，然后额外总结书本错题+880重点题（讲解推荐没咋了）分析错误原因，避免重复犯错。



10月后冲刺阶段

- 真题：李艳芳真题详解，答案很详细，看不懂的推荐喻老的真题详解，不过b站上分布比较散。需要模拟考试环境。
模拟卷练习：我做的比较少，主要只做了李林和超越卷（大概十张左右），心态比较好的，比如我是打不死的小强，就会选择难一点的模拟卷降维打击一下，考试的时候就不会很慌。

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 4550060

04

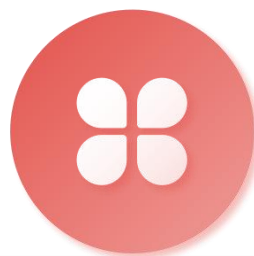
政治急速补救措施

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060



前期基础学习

我开始的相当晚，背诵手册出版前大概九月只刷徐涛马原课，对应做1000题，了解政治主要怎么考，每天大概只能给到一个半小时左右。



中期背诵手册过度

背诵手册选的是肖老的，因为这么多年都比较权威，就不用在这上面花太多时间纠结，这个阶段主要是刷一遍韩雪老师音频过一下重点内容方便后续翻看



后期肖四肖八

- 肖八：到手直接刷选择题需要二刷，因为前期准备的内容比较少，所以上面的每道题和选项的知识点都需要掌握。对应背诵手册的前后知识点掌握。
- 肖四：一个字就是背，可以只背精炼版，这个就足够多了，这个时期就是得尽快开始背

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 4550060

05

专业课

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

专业课432统计学

(由于大家专业课可能不一样就不多赘述了)



主教材选择

主教材：《统计学》第六版+茆诗松《概率论与数理统计》+tjzx的背诵手册+sy老师的课程。



辅助题库推荐

辅助题库：书本例题和课后习题+tjzx的660A补充题，巩固知识点。



避坑建议

- 不要盲目选择资料，以官方指定教材为主，避免浪费时间。重点回归课本的例题和课后习题反复刷。

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500660

06

建议+心态调整

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060

01

各大平台无厘头的焦虑信息

✗一定要减少刷的焦虑信息，浪费时间，影响学习效果。
一定要有信心，坚定自己的任何选择，别人跟你不一样就是他的问题

02

过度追求学习时长

✗过度追求学习时长，注重学习效率，每日有收获就好。
合理安排时间，避免只盲目坐那刷时长，累了可以出去放放风，早点吃饭，吃够碳水。

03

谣言澄清

- 北京没那么旱，如果喜欢的话就大胆报吧，不要欺骗自己，脚踏实地的学，最后都会有好结果的。
- 大小年的本质：自命题推荐看看真题专业课难度，可能是考题一年简单一年难导致的虚假大小年，统考的同学还是建议避雷大小年严重的学校。

答疑time

后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 45500060



2025

谢谢大家

■ 邱敏凤

■ 2025.5



后续更新关注公众号[发普]
永久联系微信 4550060