



第五阶段

思想道德与法治

授课人：李丽双



持续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



第五章 遵守道德规范 锤炼道德品格

★考点一 社会主义道德的核心和原则

★考点二 吸收借鉴优秀道德成果

★考点三 投身崇德向善的道德实践【四德子】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点三 投身崇德向善的道德实践

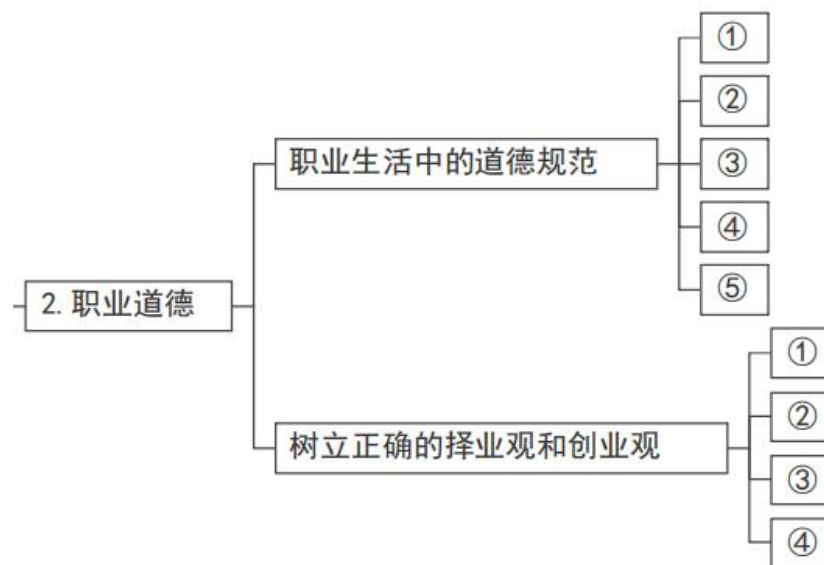
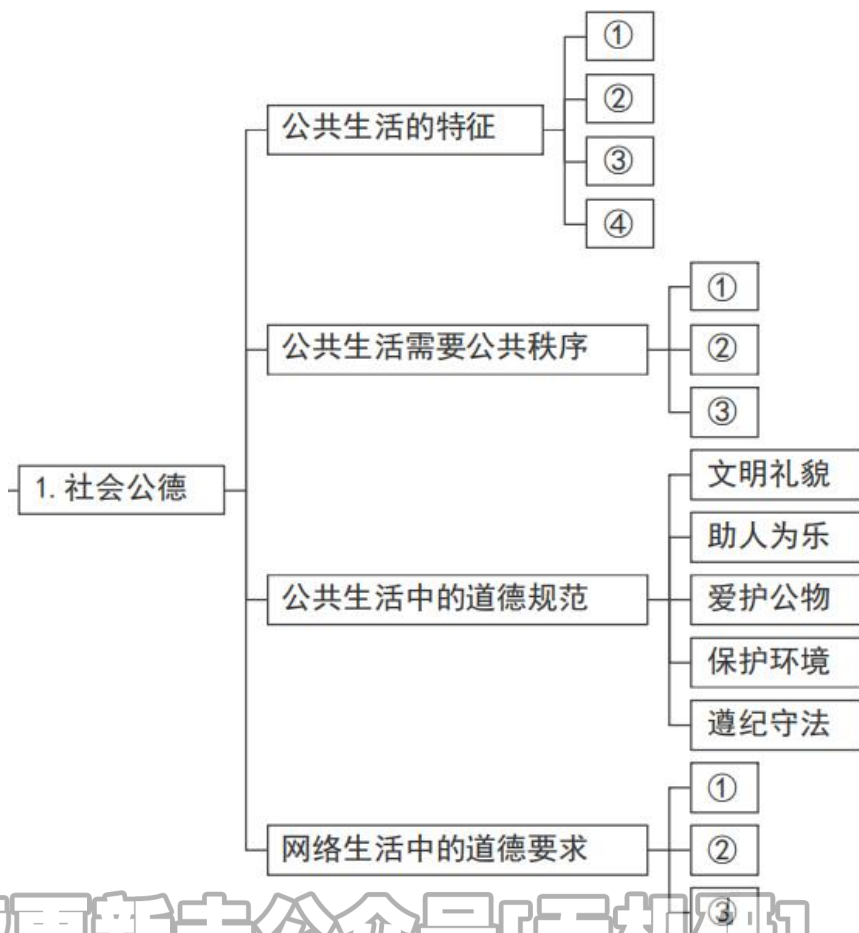
(一) 遵守社会公德

(二) 恪守职业道德

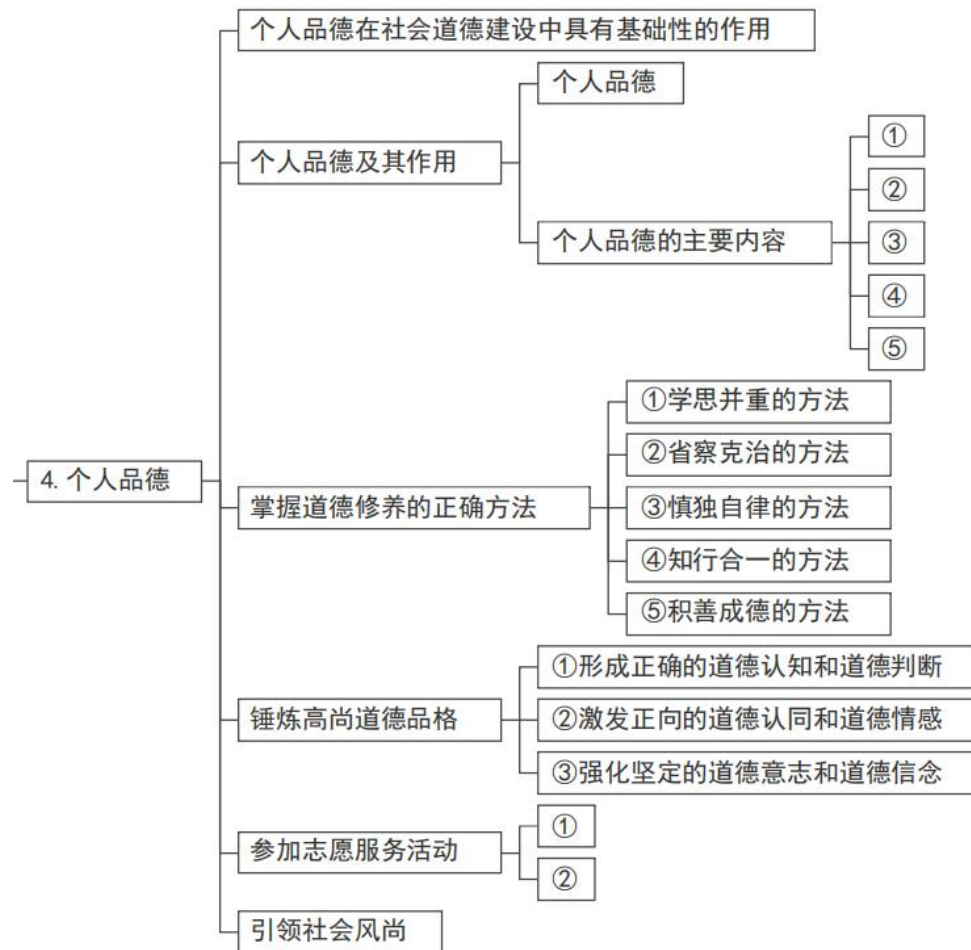
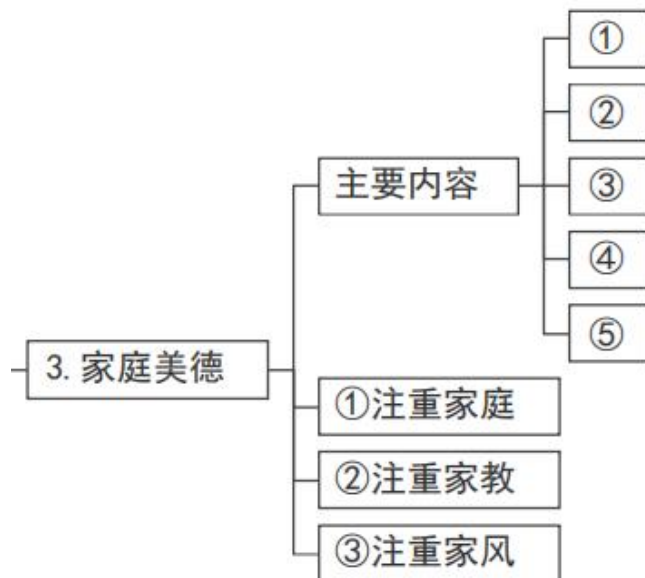
(三) 弘扬家庭美德

(四) 锤炼个人品德

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 45500060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点三 投身崇德向善的道德实践

新时代公民道德建设，要把社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设作为**着力点**。

重点任务是：筑牢理想信念之基，培育和践行社会主义核心价值观，传承中华传统美德，弘扬民族精神和时代精神。

(一) 遵守社会公德

1. 公共生活与公共秩序

(1) **当代公共生活的特征**主要表现在四个方面：

一是活动范围的**广泛性**。

二是活动内容的**开放性**。

三是交往对象的**复杂性**。

四是活动方式的**多样性**。

口诀【广开杂样】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(2) 公共生活需要公共秩序

在当代社会，维护公共秩序**对经济社会健康发展的重要意义**更加突出。第一，有序的公共生活是社会生产活动的**重要基础**。第二，有序的公共生活是提高社会成员生活质量的**基本保障**。第三，有序的公共生活是社会文明的**重要标志**。

口诀【保基志】



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



2.公共生活中的道德规范（社会公德）

- (1) **文明礼貌**。文明礼貌是调整和规范人际关系的行为准则，与日常生活密切相关。
- (2) **助人为乐**。我国自古就有“君子成人之美”“为善最乐”“博施济众”的优良传统，把帮助他人视为自己应做之事。
- (3) **爱护公物**。对社会共同劳动成果的珍惜和爱护，是每个公民应该承担的责任义务，既显示出个人的道德修养水平，也是社会文明水平的重要标志。
- (4) **保护环境**。
- (5) **遵纪守法**。遵纪守法是全体公民都必须遵循的基本行为准则，是维护公共生活秩序的重要条件。

口诀【文人两护法】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



3.网络生活中的道德要求

(1) 网络生活必须遵守道德规范

网络生活必须遵守道德规范的原因在于：第一，网络生活也是公共生活。从本质上说，网络交往仍然是人与人的现实交往，网络生活也是人的真实生活，因而也必须遵守道德规范。第二，网络生活中的道德要求是社会公德在网络空间的运用和扩展，是人们在网络生活中为了维护正常的网络公共秩序需要共同遵守的基本道德准则。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



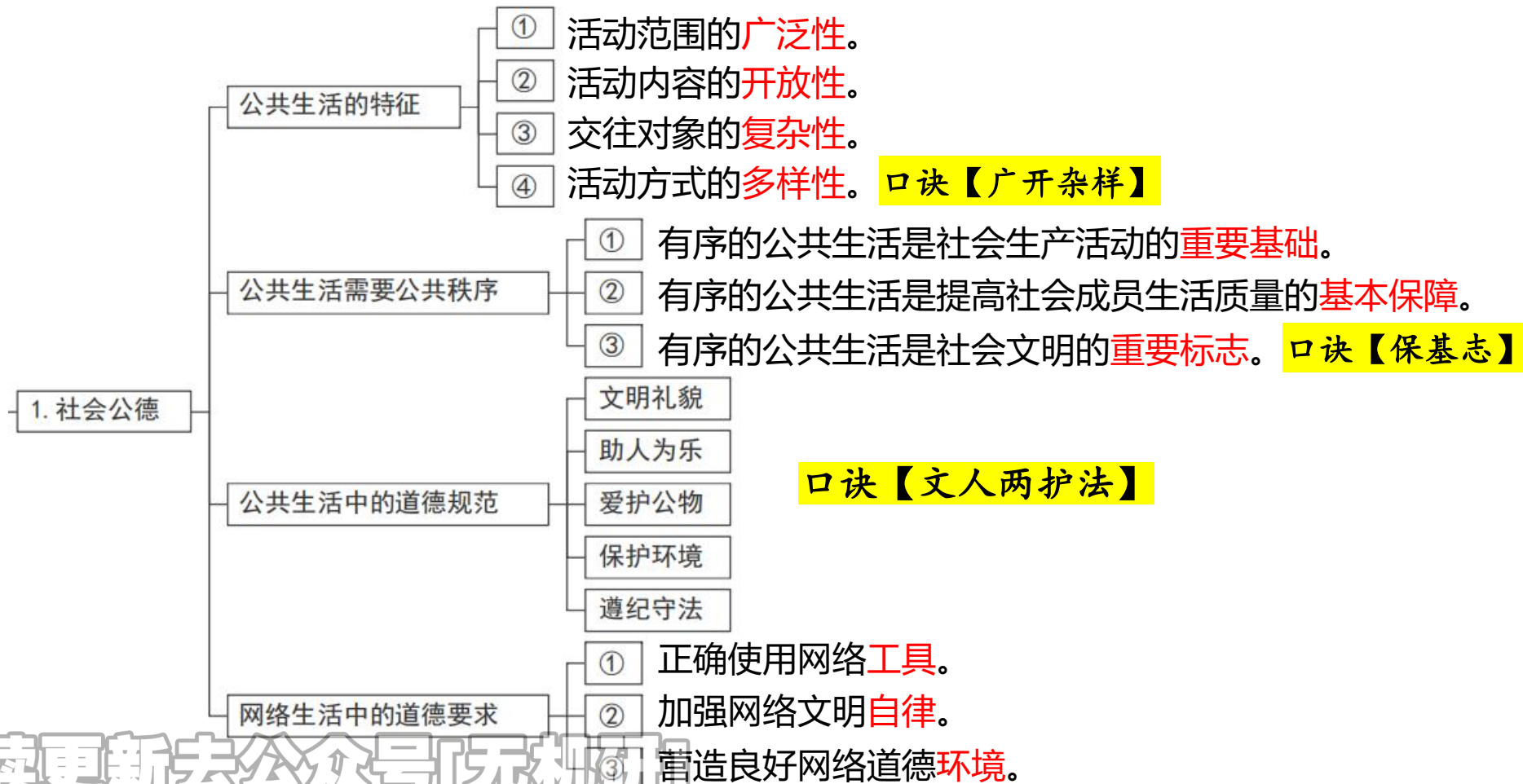
(2) 网络生活中的道德要求

- ①正确使用网络**工具**。
- ②加强网络文明**自律**。
- ③营造良好网络道德**环境**。



“网络空间天朗气清、生态良好，符合人民利益。
网络空间乌烟瘴气、生态恶化，不符合人民利益。”

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无树洞]
永久联系微信 4550060



(二) 恪守职业道德

1. 职业生活与劳动观念

(1) 职业和职业生活。**职业**是指人们由于社会分工所从事的具有专门业务和特定职责，并以此作为主要生活来源的**社会活动**。**职业生活**则是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的**生活方式**。

(2) 牢固树立“**劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽**”的观念。

(3) 劳动没有高低贵贱之分，任何一份职业都很光荣。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



2. 职业生活中的道德规范

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务、奉献社会是职业生活中的**基本道德规范**。

(1) **爱岗敬业**：爱岗敬业就是要干一行爱一行，爱一行钻一行，精益求精，尽职尽责。弘扬“工匠精神”是对一切职业的道德呼唤。**既是道德规范,又是法律原则。**

(2) **诚实守信**：诚实守信体现着从业者的道德操守和人格力量，也是在行业中扎根立足的基础。

(3) **办事公道**：办事公道，就是要求从业人员做到公平、公正，不损公肥私，不以权谋私，不假公济私。

(4) **热情服务**：要求每个人无论从事什么工作、能力如何，都应该在本职岗位上通过不同形式为群众服务。

(5) **奉献社会**：奉献社会就是要求从业人员在工作岗位上兢兢业业地为社会和他人作贡献，体现了社会主义职业道德的最高目标指向。**口诀【爱办实事服务社会】**

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务，都体现了**奉献社会**的精神。

后边图新法公众号(手机扫码)
永久联系微信 4550060



3.树立正确的择业观和创业观

就业是最基本的民生。大学生的就业牵涉大学生自身和千家万户的利益，也影响国家和社会的发展。树立正确的择业观和创业观，对于大学生顺利走进职业生活具有重要的现实意义。

第一，树立崇高的职业理想。

口诀【高发创业】

第二，服从社会发展的需要。

第三，做好充分的择业准备。素质是立身之基，技能是立业之本。

第四，培养创业的勇气和能力。大学生不仅要树立正确的择业观，还应当树立正确的创业观。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



清华学霸女主播谈争议 态度坦然表示职业无贵贱之分

2月6日，近日在网上走红的美女网游主播石悦，因其从清华大学建筑系高材生，北大研究生走向游戏主播，引来网友们的许多争议。不少网友认为石悦做网游直播实有浪费人才之感，甚至有网友质疑石悦此举是“吃青春饭”。面对质疑甚至谩骂，石悦在接受采访时表示职业无贵贱之分：“建筑师和游戏主播是两份职业，我个人没有认为孰高孰低，贵贱在自身，高低靠用心。”

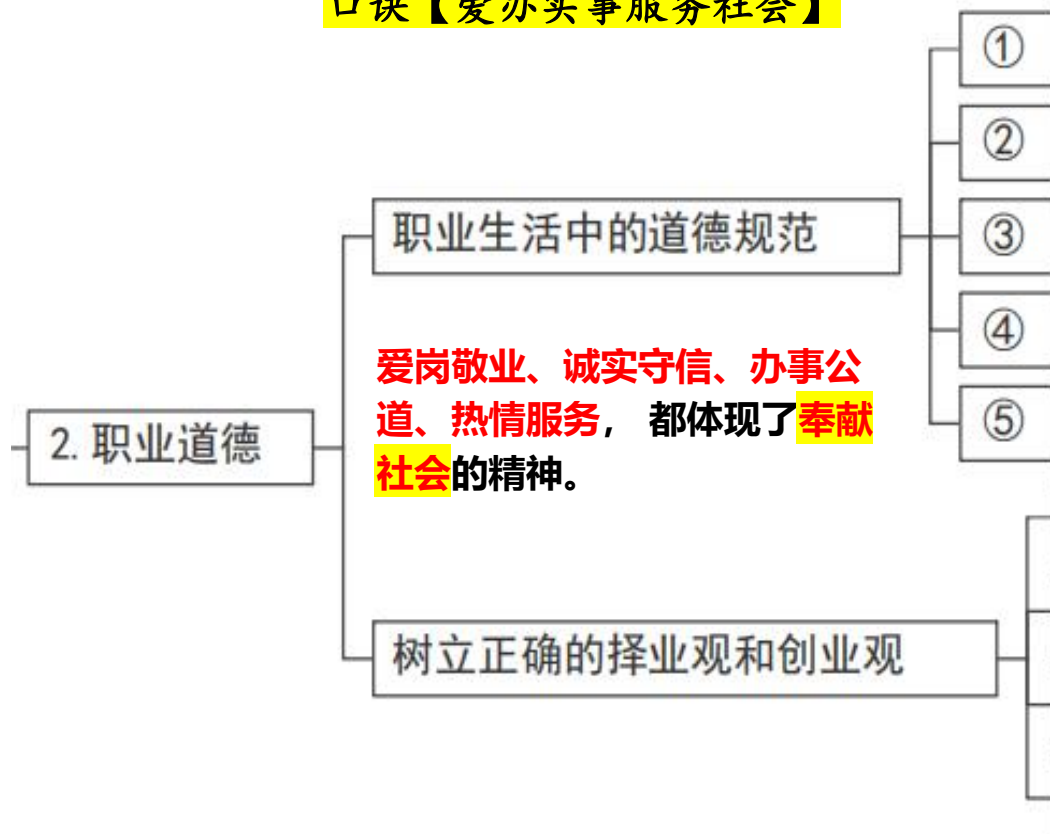


你如何看待清华学霸的
职业选择？

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 45500060



口诀【爱办实事服务社会】



爱岗敬业：爱岗敬业就是要干一行爱一行，爱一行钻一行，精益求精，尽职尽责。弘扬“工匠精神”是对一切职业的道德呼唤。

诚实守信：诚实守信体现着从业者的道德操守和人格力量，也是在行业中扎根立足的基础。

办事公道：办事公道，就是要求从业人员做到公平、公正，不损公肥私，不以权谋私，不假公济私。

热情服务：要求每个人无论从事什么工作、能力如何，都应该在本职岗位上通过不同形式为群众服务。

奉献社会：奉献社会就是要求从业人员在工作岗位上兢兢业业地为社会和他人作贡献，体现了社会主义职业道德的最高目标指向。

① 树立崇高的职业理想。

② 服从社会发展的需要。

③ 做好充分的择业准备。

④ 培养创业的勇气和能力。

口诀【高发创业】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(三) 弘扬家庭美德



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(三) 弘扬家庭美德

1. 注重家庭、家教、家风

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，都要重视家庭建设，注重**家庭、家教、家风**。

(1) **注重家庭**。家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。历史和现实告诉我们，家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连。

(2) **注重家教**。家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。

(3) **注重家风**。家风是指一个家庭或家族世代相传的风尚或作风。良好的家风，对家庭成员的个人修养产生着重要的作用，也对整个社会道德风尚的形成产生着重要的影响。

后续更新去公众号「无初研」
永久联系微信 4550060



2. 恋爱、婚姻家庭中的道德规范

(1) 恋爱与婚姻家庭

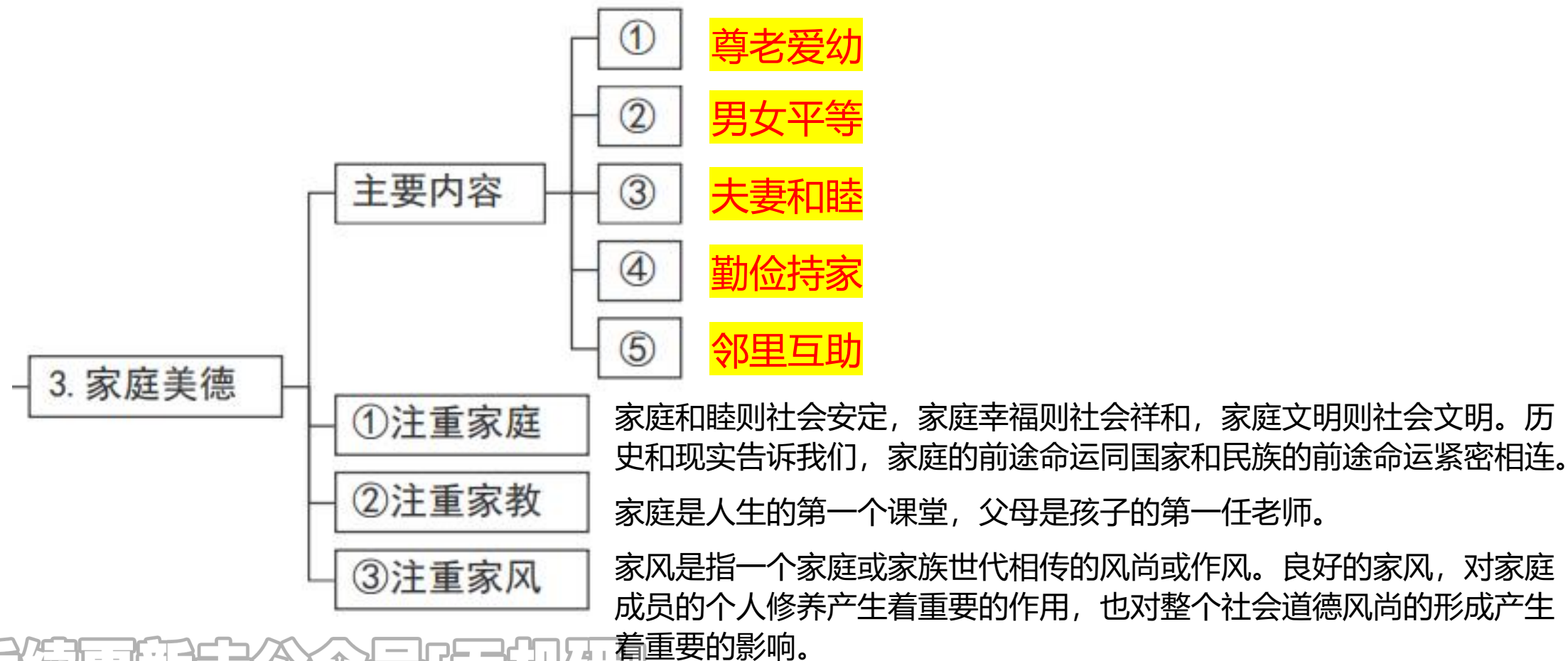
恋爱与婚姻、家庭的关系：恋爱是建立幸福婚姻家庭的前奏。恋爱中的道德规范主要有尊重人格平等、自觉承担责任和文明相亲相爱。

(2) 婚姻和家庭的关系：婚姻是家庭产生的重要前提，家庭又是缔结婚姻的必然结果。

3. 大力提倡家庭美德

家庭美德以尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里互助为主

主要内容。去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(四) 锤炼个人品德

个人品德在社会道德建设中具有基础性作用。

1. 涵养高尚道德品格

(1) 个人品德的含义。个人品德是通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯。它是个体对某种道德要求认同和践履的结果，集中体现了道德认知、道德情感、道德、道德信念和道德行为的内在统一。

(2) 大学生的个人品德要求：大学生要自觉践行爱国奉献、明礼遵规、勤劳善良、宽厚正直、自强自律等个人品德要求，形成善良的道德意愿、道德情感，培育正确的道德判断和道德责任，提高道德实践能力尤其是自觉实践能力，向往和追求自觉讲道德、尊道德、守道德的生活。

(3) 锤炼高尚道德品格。

①形成正确的道德认知和道德判断

②激发正向的道德认同和道德情感

③强化坚定的道德意志和道德信念

永久联系微信 4550060



2.道德修养重在践行

(1) 掌握道德修养的正确方法

其一，**学思并重**的方法，名言：“学而不思则罔，思而不学则殆”

其二，**省察克治**的方法；名言：“吾日三省吾身”

其三，**慎独自律**的方法；名言：“道也者，不可须臾离也，可离非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也”

其四，**知行合一**的方法；名言：“听其言而观其行” “君子学以致其道” “行义以达其道”

其五，**积善成德**的方法。名言：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海” “勿以恶小而为之，勿以善小而不为”

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(2) 向道德模范学习

道德模范是群众身边看得见、摸得着的**榜样**，是可以学、能够学的**标杆**。

(3) 参与志愿服务活动

志愿服务是指志愿贡献个人的时间及精力，在不求任何物质报酬的情况下，为改善社会、促进社会进步而提供的服务。

志愿服务是培育和弘扬社会主义核心价值观的重要载体。

志愿服务的精神是**奉献、友爱、互助、进步**。其中，**奉献精神是精髓**。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



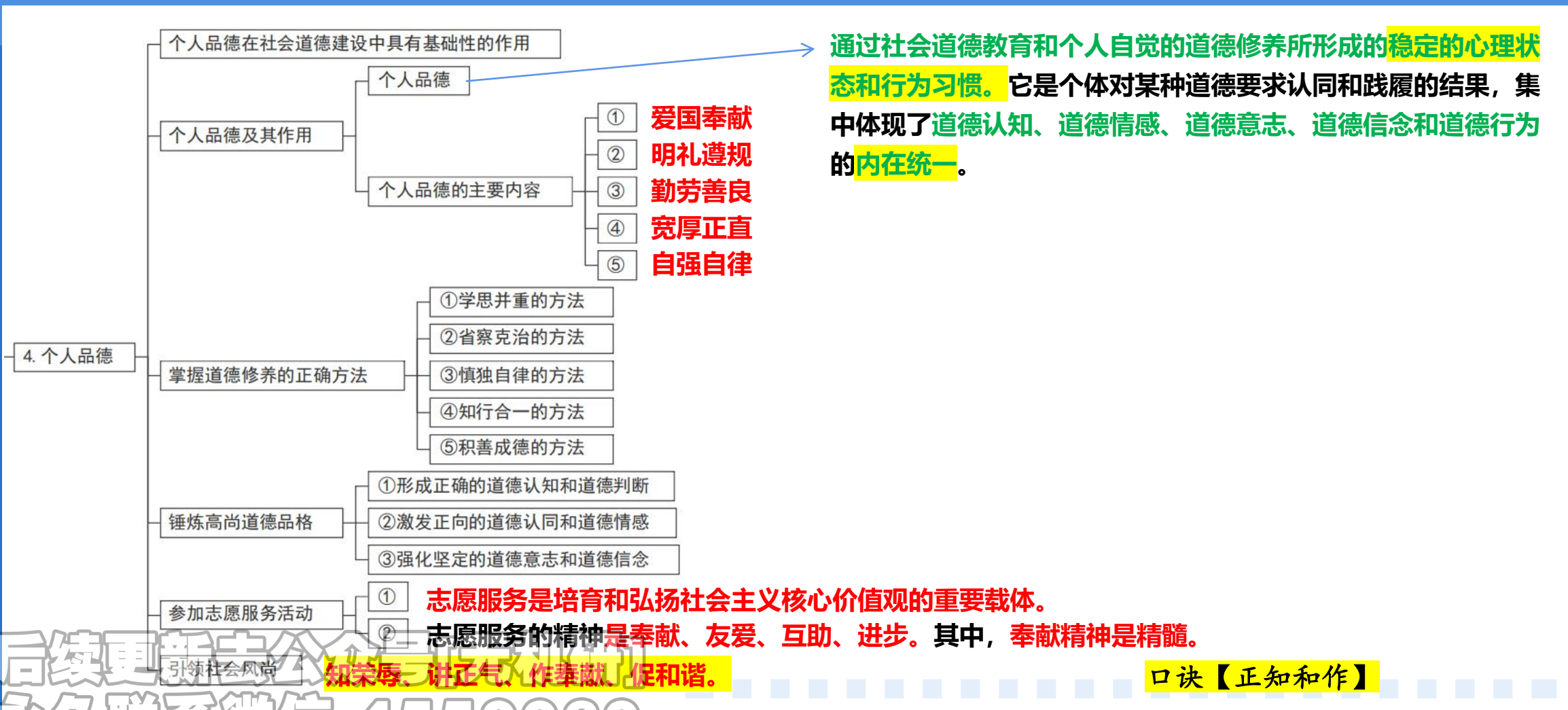
3.积极引领社会风尚

- 第一，**知荣辱**。荣辱观对个人的思想行为具有鲜明的**动力、导向和调节作用**。
- 第二，**讲正气**。讲正气，就是**坚持真理、坚持原则**，坚持同一切**歪风邪气作斗争**。
- 第三，**作奉献**。奉献精神是**社会责任感的集中表现**。有责任，就意味着要奉献。选择奉献也就选择了高尚。
- 第四，**促和谐**。促和谐就是要促进**自我身心的和谐、个人与他人的和谐、个人与社会的和谐、人与自然的和谐**等。

口诀【正知和作】

社会文明状况是社会风尚的**重要体现**。要以高度的主人翁态度，积极参与各种精神文明创建活动，不断引领社会风尚，提升道德境界。

后续更新去公众号【双姐考研】
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号
永久联系微信 4550060



★ THANKS
下期再会



🔔 持续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060