



第五阶段

思想道德与法治

授课人：李丽双



持续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(五) 思想道德与法治 共6章

第一、二章：领悟人生 坚定崇高信念

第三、四章：中国精神 明确价值要求

【重点大题分析题、选择题】

第五章：遵守道德规范 锤炼道德品格 (1)

第五章：遵守道德规范 锤炼道德品格 (2)

【重点大题分析题、选择题】

第六章：学习法治思想 提升法治素养 (1)

第六章：学习法治思想 提升法治素养 (2)

【选择题难点】

后续更新去公众号[无机研]

永久联系微信 4550060



第一、二章 领悟人生 坚定崇高信念

你是否也经常会思考这些问题？

人为什么活着？

人应该怎样活着？

什么是人生？



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



第一、二章 领悟人生 坚定崇高信念

- ★考点一 人生观是对人生的总看法
- ★考点二 正确的人生观
- ★考点三 创造有意义的人生
- ★考点四 理想的内涵与特征
- ★考点五 坚定信仰信念信心
- ★考点六 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

后续更新去公众号[无初研]
永久联系微信 4550060



★考点一 人生观是对人生的总看法

(一) 正确认识人的本质

1.马克思主义关于人的本质的认识

2. 个人与社会的辩证关系 (重点)

(二) 人生观的主要内容 (重点)

(三) 人生观与世界观、价值观

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点一 人生观是对人生的总看法

(一) 正确认识人的本质

1. 马克思主义关于人的本质的认识

马克思指出：“**人的本质**不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切**社会关系的总和**。”任何人都是处在一定的社会关系中从事社会实践活动的人。**社会属性是人的本质属性**，人的自然属性也深深打上了社会属性的烙印。人的社会关系的总和决定了人的本质。

后浪网新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



2.个人与社会的辩证关系

个人与社会的关系问题是认识和处理人生问题的重要着眼点和出发点。

(1) 个人与社会是对立统一的关系

社会是由一个个具体的人组成的，离开了人就没有社会，社会是人的存在形式。同时，人是社会的人，离开了社会人也无法生活。

(2) 个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系

社会利益不是个人利益的简单相加，而是所有人利益的有机统一。社会利益体现了作为社会成员的个人的根本利益和长远利益，是个人利益得以实现的前提和基础，同时它也保障着个人利益的实现。人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

口诀【社保】

后续资料领取请加微信
永久联系微信 4550060



(二) 人生观的主要内容

人生观的**主要内容**包括人生目的、人生态度、人生价值三个方面，这三个方面相互联系、相辅相成，其中**人生目的是人生观的核心**。

1.人生目的：指生活在一定历史条件下的人，对**“人为什么活着”**这一人生根本问题的认识和回答，是人在社会实践中关于自身行为的根本指向和人生追求。

人生目的在人生实践中具有重要作用：

口诀【路度值】

- (1) 人生目的决定**人生道路**。人生目的规定了人生的方向。
- (2) 人生目的决定**人生态度**。不同的人生目的会使人采取不同的人生态度。
- (3) 人生目的决定**人生价值**选择。正确的人生目的会使人懂得人生的价值首先在于

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



2.人生态度

(1) 含义：所谓人生态度，是指人们通过生活实践形成的对人生问题的一种相对稳定的心理倾向和精神状态。

(2) 人生态度与人生观的关系：第一，人生态度是人生观的重要内容。一个人有什么样的人生观就会有怎样的人生态度，反过来，一个人对人生的态度，往往又制约着他对整个世界和人生的看法。

第二，人生态度是人生观的表现和反映。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



3.人生价值

(1) 人生价值的内涵：人生价值是一种特殊的价值，是指人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。

(2) 人生价值内在地包含了人生的自我价值和社会价值两个方面：

①人生的自我价值是个体的人生活活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度。

人生的社会价值，是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。

后续更新去公众号[无研研]
永久联系微信 4550060



②人生的自我价值和社会价值的关系：两者既相互区别，又密切联系、相互依存，共同构成人生价值的矛盾统一体。

一方面，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生的自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。

另一方面，人生的社会价值是社会存在和发展的重要条件，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。没有社会价值，人生的自我价值就无法存在。

4.科学理解三者的辩证统一关系，准确把握人生方向，树立正确的人生观

人生目的决定着人们对待实际生活的态度和对人生价值的评判，人生态度影响着人们对人生目的的持守和人生价值的实现，人生价值制约着人们对人生目的和人生态度的选择。

永久联系微信 4550060



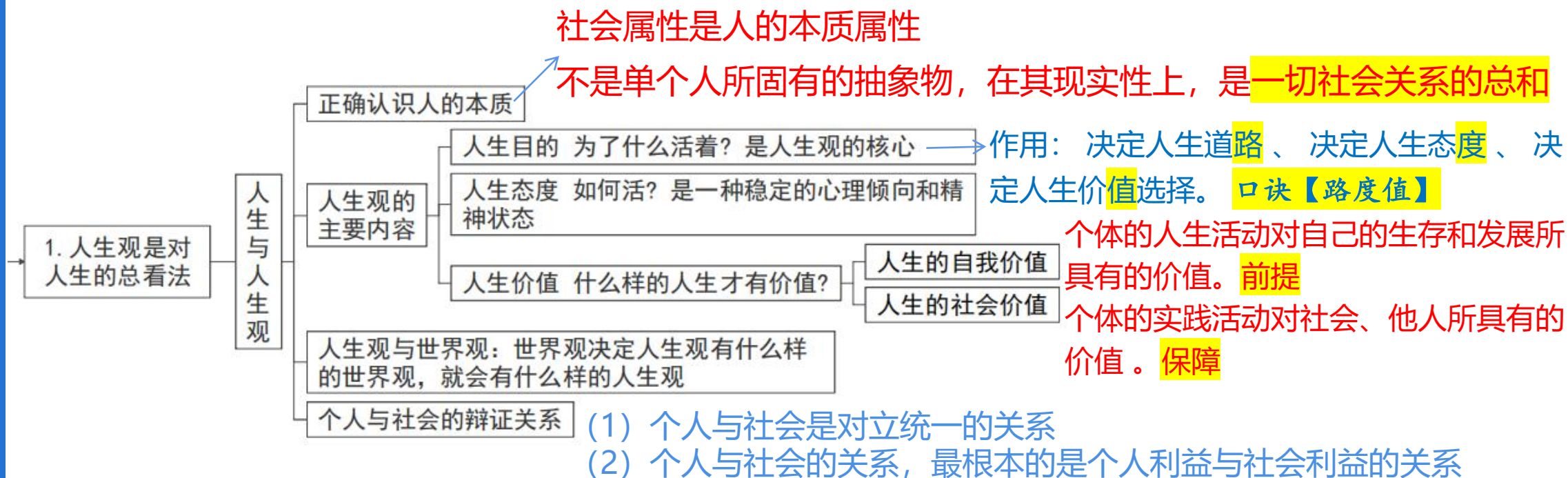
(三) 人生观与世界观、价值观

世界观是人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点。

人生观是人们关于人生目的、人生态度、人生价值等问题的总观点和总看法。世界观决定人生观又对世界观的巩固、发展和变化起着重要作用。

价值观是人们关于价值的根本观点，对于人生观的形成和发展有重要的引导作用。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



社会利益是前提、基础、保障

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点二 正确的人生观

(一) 高尚的人生追求

1. “服务人民、奉献社会”代表了人类社会迄今最先进的人生追求 (单选)
2. 确立服务人民、奉献社会的高尚的人生追求的意义

(二) 积极进取的人生态度

(三) 人生价值的评价与实现

1. 正确评价人生价值
2. 人生价值的评价方法
3. 人生价值的实现条件

后续更新公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(一) 高尚的人生追求

1. “服务人民、奉献社会”代表了人类社会迄今最先进的人生追求

要把为国家和人民事业无私奉献作为人生的最高追求，在服务人民、奉献社会中收获成长和进步。

2. 确立服务人民、奉献社会的高尚的人生追求的意义

一个人确立了**服务人民、奉献社会**的人生追求，**才能**清楚地把握人生的奋斗目标，深刻理解人为了什么而活、应走什么样的人生之路等道理；**才能**以正确的人生态度对待人生、解决实际生活中的各种问题，以人民利益为重，始终对祖国和人民怀有高度的责任感，在服务人民、奉献社会中实现自己的人生价值；**才能**掌握正确的人生价值标准，**才能**懂得人生的价值首先在于奉献。

后边更新未合分号研机研
永久联系微信 4550060



(二) 积极进取的人生态度

第一，人生须认真。

第二，人生当务实。

第三，人生应乐观。

第四，人生要进取。

口诀【真实乐取】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(三) 人生价值的评价与实现 (分析题重点)

1. 正确评价人生价值

(1) 评价人生价值的根本尺度

人的社会性决定了人生的社会价值。评价人生价值的根本尺度，是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步（历史标准）。

在今天，衡量人生价值的标准，最重要的就是看一个人是否用自己的劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务。

永久联系微信 4550060



谁的人生更有价值？



后续更新去公众号「无机研」
永久联系微信 4550060



2.人生价值的评价方法

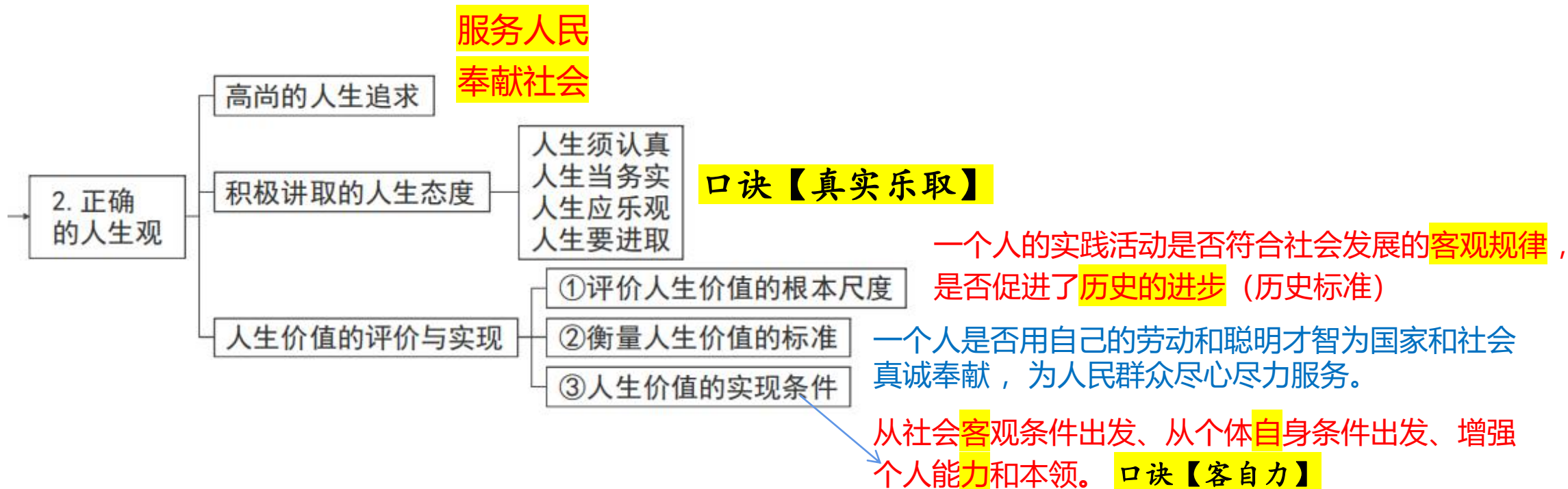
- (1) 既要贡献的大小，也要看尽力的程度。
- (2) 既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献。
- (3) 既要注重社会贡献，也要注重自身完善。

3.人生价值的实现条件

口诀【客自力】

- (1) 实现人生价值要从社会客观条件出发
- (2) 实现人生价值要从个体自身条件出发。
- (3) 不断增强实现人生价值的能力和本领（个人的主观努力）。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点三 创造有意义的人生

(一) 辩证对待人生矛盾

(二) 反对错误人生观

(三) 成就出彩人生

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(一) 辩证对待人生矛盾

1. 正确看待得与失
2. 正确看待苦与乐
3. 正确看待顺与逆
4. 正确看待生与死
5. 正确看待荣与辱

(二) 反对错误人生观

树立科学高尚的人生观、价值观，必须反对拜金主义、享乐主义、极端个人主义等错误的人生观。拜金主义、享乐主义、极端个人主义等错误的人生观，其出发点和落脚点都是**一己之私利**。

永久联系微信 4550060



(三) 成就出彩人生

1. 当代大学生担当新时代赋予的历史责任 (方向)

只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与历史同向、与祖国同行、与人民同在，才能更好地实现人生价值、升华人生境界。

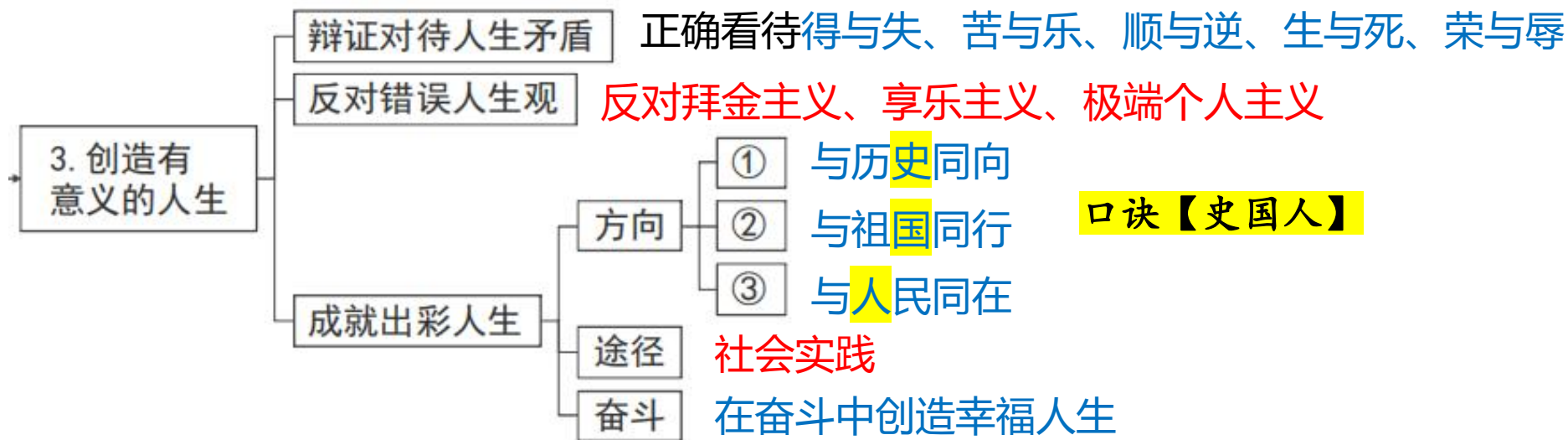
2. 社会实践是实现人生价值的必由之路 (途径)

人生价值没有一个绝对的顶点，人生价值的创造也没有一个绝对的终点。不断地在实践中创造，就能够实现更大的人生价值。

3. 在奋斗中创造幸福人生

人世间的一切幸福都需要靠辛勤的劳动来创造。奋斗本身就是一种幸福。今天仍然是奋斗者的时代，书写新的辉煌业绩离不开新时代的奋斗者。

后续更新去公众号双姐考研
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点四 理想的内涵与特征

(一) 理想的内涵 2024年分析题大题

- 1.理想的特征
- 2.信念的内涵与特征
- 3.理想和信念的关系

(二) 理想信念的作用

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060

2024年 原题押中

(1) 从实现理想的角度, 说明
“越是美好梦想, 越需要发扬“自
找苦吃”的精神 (6分) 是什么
(2) 从创造有意义人生的角度,
分析新时代青年如何在“自找苦吃”
中收获成功? (4分) 怎么做

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 45500060

材料问题答案

双船考研政治

到成为宇航学院的一名副教授,再到成为我国执行载人飞行任务的首个载荷专家,桂海潮追梦圆梦的人生经历,生动印证着“胸有凌云志,无高不可攀”的道理。

志向是人生的航标。一个人要做出一番成就,就要有自己的志向。少年周恩来发出“为中华之崛起而读书”的时代强音,校长赞叹“有志者当效周生!”青少年时期的钱学森在心中埋下“立志成才,报效祖国”的种子,对这八个字的坚守,铸就他功勋卓著的一生。树立坚定志向,并为之执着付出,才能不断抵近心中的理想抱负。

青年正处于人生的起跑阶段,尽早立志,才能明确奔跑的方向,激发奋进的潜能。“我从小内心就比较笃定,知道自己喜欢什么、要做什么”,南京大学物理学院副院长缪峰从小立志学习物理,高考时面对父母让他报考医学院的建议,他毫不犹豫填报了南京大学物理学系(现南京大学物理学院),如今已在所研究领域取得了一系列“从0到1”的原创性成果。“夫志,气之帅也”。对个人而言,不患才不及,而患志不立。青年人有志向,有梦想,知道自己心之所向,就能在面对学业、职业等多方面选择时,多一些笃定、少一些迷茫;面对前进道路上的风雨挑战时,多一些勇敢、少一些退缩,从而为人生积蓄起充足的动力、强大的能量。

早立志,还要立大志。习近平总书记指出:“志存高远方能登高望远,胸怀天下才可大展宏图。”对于青年人来说,生活可以有丝竹清音,也当有黄钟大吕;可以追求身边的“小确幸”,也要有家国大情怀。把个人的“小目标”融入国家的“大蓝图”,在科研一线创新竞进,聚力打造更多“大国重器”;在工厂车间苦练本领,立志让“中国制造”走向世界;在田间地头精耕细作,努力把中国饭碗牢牢端在自己手中;在体育赛场顽强拼搏,矢志让五星红旗高高飘扬……梦想有多高远,天地就有多辽阔。青年人怀有远大抱负,把人生梦想汇入时代洪流,让蓬勃青春与家国情怀共振,就一定能找到施展才华的舞台,为国家发展汇聚源源不断的动力。

(1) 结合理想信念,谈谈你对青年人就要“自找苦吃”的理解?(5分)

(2) 怎样成为新时代担当民族复兴大任的时代新人?(5分)

24丽五卷电子版原稿



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



（一）理想的内涵

理想作为人类特有的精神现象，是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展**目标的向往与追求**，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的**集中体现**。

据**不同的标准**，理想可分为

个人理想和社会理想（从主体上划分），

近期理想和远期理想（从时序上划分），

生活理想、职业理想、道德理想和政治理想等（从内容上划分）。

1.理想的特征 （1）理想具有**超越性**。（2）理想具有**实践性**。

（3）理想具有**时代性**

口诀【超实代】

后续更新去公众号「双姐考研」
永久联系微信 4550060



2. 信念的内涵与特征

(1) 信念的内涵

信念也是人类特有的精神现象，是认知、情感和意志的有机统一体，是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态。

(2) 信念的特征

信念具有执着性、支撑性、多样性。

口诀【多执撑】

3. 理想和信念的关系

理想是信念所指的对象，信念则是理想实现的保障。离开理想，信念无从产生；离开信念，理想寸步难行。

也正因如此，人们常将理想与信念合称为理想信念。

后续更新在公众号「双姐考研」
永久联系微信 4550060



(二) 理想信念的作用

理想指引方向，信念决定成败。理想信念是精神之“钙”。

1.昭示奋斗目标。

2.催生前进动力。

3.提供精神支柱。

4.提高精神境界。

口诀【力标神境】

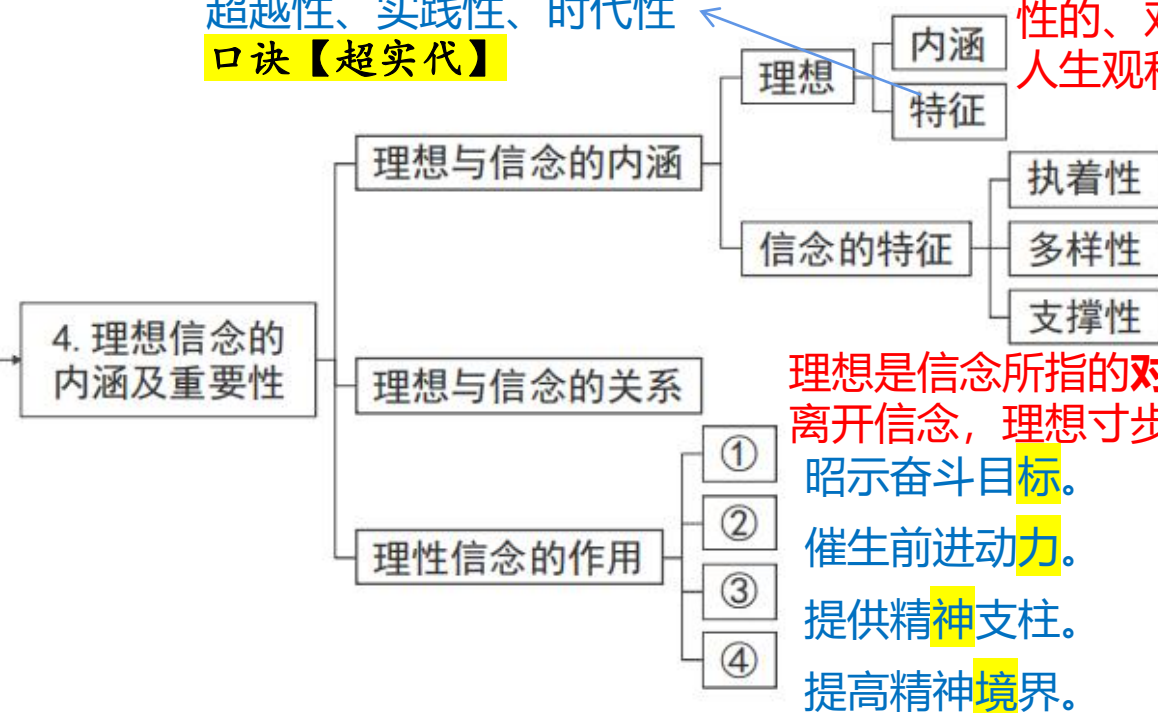
后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



超越性、实践性、时代性

口诀【超实代】

理想作为人类特有的精神现象，是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。



口诀【多执撑】

理想是信念所指的对象，信念则是理想实现的保障。离开理想，信念无从产生；离开信念，理想寸步难行。

口诀【力标神境】

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点五 坚定信仰信念信心

(一) 增强对马克思主义、共产主义的信仰

1. 坚定信仰马克思主义
2. 胸怀共产主义远大理想

(二) 增强对中国特色社会主义的信念

(三) 增强对实现中华民族伟大复兴的信心

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



（一）增强对马克思主义、共产主义的信仰

1. 坚定信仰马克思主义

马克思主义是科学的理论、人民的理论、实践的理论、不断发展的开放的理论，为我们提供了科学的世界观和方法论，是我们认识世界、改造世界的强大思想武器。

2. 胸怀共产主义远大理想

共产主义是一种理想、一种学说、一种制度，更是一种实践。共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程。

后续更新公众号【双姐考研】
永久联系微信 4550060

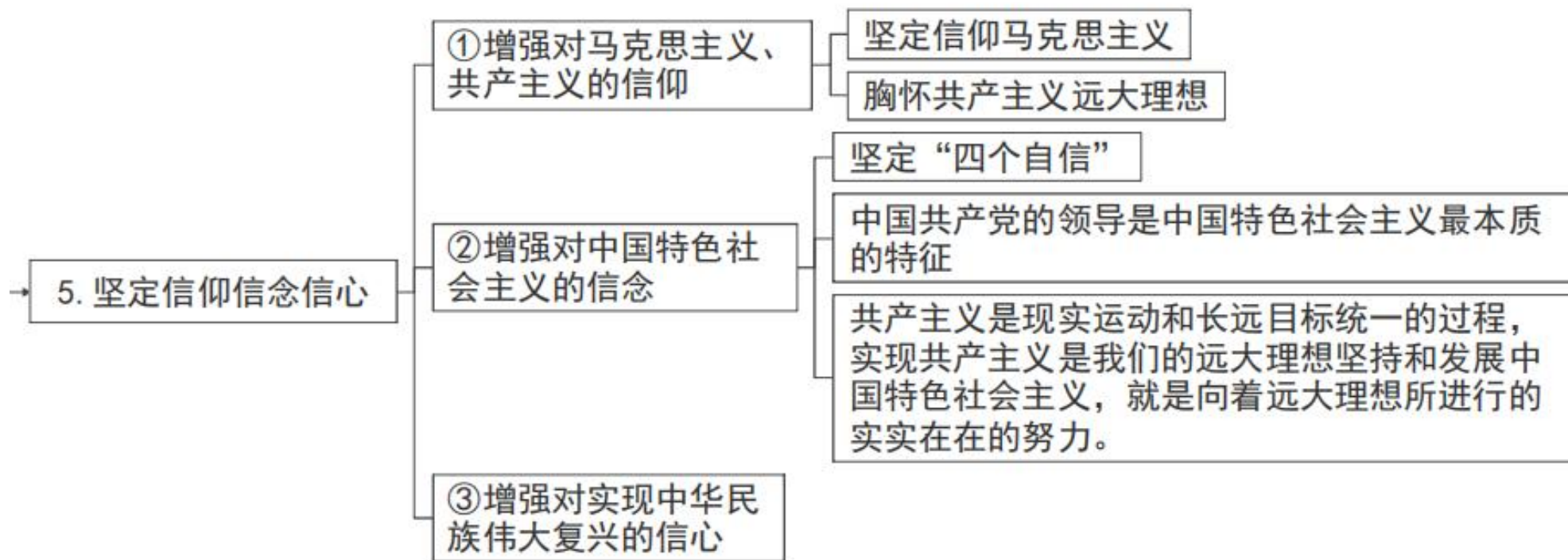


（二）增强对中国特色社会主义的信念

坚定“四个自信”；中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征；共产主义是现实运动和长远目标统一的过程，实现共产主义是我们的远大理想，坚持和发展中国特色社会主义，就是向着远大理想所进行的实实在在的努力。

（三）增强对实现中华民族伟大复兴的信心

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★考点六 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

(一) 科学把握理想与现实的辩证统一

- 1.辩证看待理想与现实的矛盾
- 2.实现理想的长期性、艰巨性和曲折性：理想的实现是一个过程。
- 3.艰苦奋斗是实现理想的重要条件

(二) 坚持个人理想与社会理想的有机结合

- 1.个人理想与社会理想的含义
- 2.个人理想与社会理想的关系

(三) 为实现中国梦注入青春能量

后续更新公众号【双姐考研】
永久联系微信 4550060



(一) 科学把握理想与现实的辩证统一

1.辩证看待理想与现实的矛盾（应然和实然）

理想很丰满，现实很骨感。理想与现实是对立统一的。

首先，理想与现实存在着对立的一面，理想不等同于现实。

其次，理想与现实又是统一的。理想受现实的规定和制约。理想是在对现实认识的基础上发展起来的。一方面，现实包含着理想的因素，孕育着理想的发展。另一方面，理想中也包含着现实，既包含着现实中必然发展的因素，又包含着由理想转化为现实的条件。在一定条件下，理想可以转化成未来的现实。

脱离现实而谈理想，理想就会成为空想。

后续更新去公众号[无极限]
永久联系微信 4550060



2.实现理想的长期性、艰巨性和曲折性：理想的实现是一个过程。

口诀【长巨折】

3.艰苦奋斗是实现理想的重要条件

理想必须通过实践才能转变为现实。艰苦奋斗是成就人生事业不可或缺的条件，是我们的传家宝。

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(二) 坚持个人理想与社会理想的有机结合

1. 个人理想与社会理想的含义

个人理想是指处于一定历史条件和社会关系中的个体对于**自己**未来的物质生活、精神生活所产生的种种向往和追求。

社会理想是指**社会集体乃至社会全体成员**的共同理想，即在全社会占主导地位的共同奋斗目标。

2. 个人理想与社会理想的关系 **【重点】**

个人理想与社会理想的关系实质上是个人与社会的关系在理想层面的反映。**社会理想与个人理想相互联系、相互影响、相互制约。**

(1) 个人理想以社会理想为**指引/导向**。

(2) 社会理想是个人理想的**汇聚和升华**。社会理想**规定**个人理想。个人理想的实现以社会理想的实现为**前提和基础**。

后浪考研公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



(三) 为实现中国梦注入青春能量

青年时期是理想形成的重要时期，也是立志的关键阶段。

“志”具有双重含义：一是对未来目标的向往，二是实现奋斗目标的顽强意志。志向，就是理想信念；立志，就是确立理想信念。

1.立鸿鹄志，做奋斗者

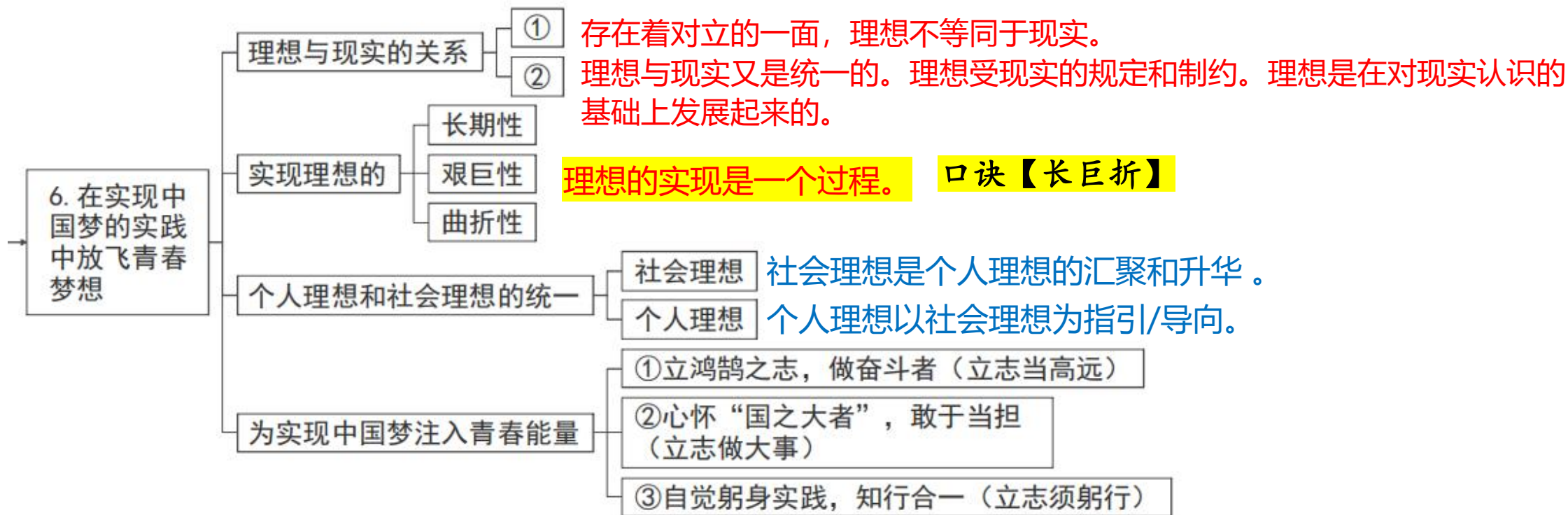
2.心怀“国之大者”，敢于担当

3. 自觉躬身实践，知行合一

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



理想和现实：是“应然”和“实然”的矛盾。



后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



三组容易混淆的对立统一关系

个人理想与社会理想	个人理想以 社会理想 为 指引 ，社会理想是对个人力量的 凝练和升华 。 个人理想从属于社会理想。
个人价值与社会价值	自我价值 的实现是个体为社会创造更大价值的 前提 ， 社会价值 的实现是个体自我完善、全面发展的 保障
个人利益与社会利益	社会利益 是个人利益得以实现的 前提和基础 ， 同时也是 保障 个人利益的实现

后续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060



★ THANKS
下期再会



🔔 持续更新去公众号[无机研]
永久联系微信 4550060